



Plan Didáctico Quincenal

DATOS GENERALES – EDUCACION FISICA

**Escuela Secundaria Diurna No. 286
"Maestro Lauro Aguirre" Turno
Matutino.**

SEGUNDO Grado.

Grupos: "A,B,C,D,E".

Profesor(a): JOSE ANTONIO REYES LOPEZ

Fecha de aplicación: 17 AL 27 DE SEPTIEMBRE

**Campo
Formativo:**

DE LO HUMANO A LO COMUNITARIO

Disciplina:

EDUCACION FISICA

Tema:

Capacidades, habilidades y destrezas motrices

**Tipo
Proyecto:** de

ESCOLAR

**Nombre
Proyecto:** del

COMPETENCIAS DEPORTIVAS.(ATLETISMO, FUTBOL, HANDBALL)

**Vinculación
con
Disciplinas:** otras

FISICA, CIVICA Y ETICA

**Ejes
articuladores.**

VIDA SALUDABLE. INCLUSION.IGUALDAD DE GENERO,

**Perfil
Egreso.** de

Se perciben a sí mismas y a sí mismos como parte de la naturaleza, conscientes del momento que viven en su ciclo de vida y la importancia de entender que el medio ambiente y su vida personal son parte de la misma trama, por lo que entienden la prioridad

de relacionar el cuidado de su alimentación, su salud física, mental, sexual y reproductiva con la salud planetaria desde una visión sustentable y compatible

**Procesos
Desarrollo
de
Aprendizajes:** de

.INTEGRA SUS CAPACIDADES, HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES, PARA PONER A PRUEBA SU POTENCIAL INDIVIDUAL Y DE CONJUNTO.

Estrategia de Enseñanza Aprendizaje:

- EJERCICIOS DE ORDEN Y CONTROL
- FUNDAMENTOS TECNICOS DE CARRERAS DE VELOCIDAD.
- INICIACION DEPORTIVA. FUTBOL, HANDBALL.
- JUEGOS PREDEPORTIVOS

■ JUEGOS TRADICIONALES.

Criterios de evaluación:. PARTICIPACION ACTIVA.Y BITACORA DE CONTENIDOS.

Acciones específicas para los estudiantes que requieren mayor apoyo:

IDENTIFICAR Y UTILIZAR ELEMENTOS DE SU COORPOREIDAD EN VARIADAS SITUACIONES MOTRICES, AL MISMO TIEMPO DESCRIBEN DIFERENTES POSTURAS, POSICIONES, ESPACIALIDAD, DIRECCIONES,NIVELES, DISTANCIAS, TRAYECTORIAS, EVOLUCIONES Y GRAFIAS.

Recursos que utilizaré para la actividad del tema, reforzamiento y seguimiento o realimentación al logro de los aprendizajes esperados, que propondré a los alumnos:

- EJERRCCICIOS DE ORDEN Y CONTROL
 - FUNDAMENTOS TECNICOS DE CARRERAS DE VELOCIDAD.
 - INICIACION DEPORTIVA. FUTBOL, HANDBALL.
 - JUEGOS PREDEPORTIVOS
- JUEGOS TRADICIONALES

OBSERVACIONES:

- ❖ El docente aclarará a los alumnos las dudas que surjan del tema y de las actividades.
- ❖ El docente dará retroalimentación al alumno de las actividades calificadas.